

ジム内での新型コロナウイルス感染防対策

皆様の安全のため必ずルールを守ってください。ご理解とご協力をお願いします。



こまめな手洗い・消毒

接触感染を防ぐため、こまめな手洗い・消毒をしてください。特に入場時、トイレの前後、顔を触る時、水分補給の時は必須とします。



ジム内では食べない

手指が目・鼻・口に触れる機会を減らすため、ジム内での一切の食品の摂取を禁止します。(水分補給に限りOKとします。)



全員の常時マスク着用

飛沫感染を防ぐため、ジム内では常時マスクを着用してください。また、マスクは必ずジム内の全員が着用してください。



飲むときは喋らない

飛沫感染を防ぐため、水分を補給する時は喋らず、飲み終わったらすぐにしまってください。飲み口が露出する缶飲料などは禁止します。



2m以上の間隔を確保

ジム内では常時ソーシャルディスタンス2mの確保をお願いします。近い距離での会話や物理的な接触はしないでください。



ジム内は禁煙

3密(密集・密接・密室)を避けるため、ジム内は禁煙とします。



体温の確認

ジムに入る直前に体温を確認してください。(家で測定でも可) 37.5℃以上の方は入場できません。また平熱でも体調がすぐれない場合は同様です。



登る時は大声を出さない

飛沫感染を防ぐため、登っている時に気合の発生などの大声を出さないようにしてください。